

## Сценарий спортивного зимнего праздника на улице в детском саду

Гуляева Елена Николаевна, воспитатель

ГБДОУ №59 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

### Цель:

- активный отдых;
- сохранение и укрепление физического здоровья дошкольников.

### Задачи:

1. Формировать и расширять представления детей о двигательной активности и подвижных играх в зимнее время года, сознание необходимости заниматься спортом и физическими упражнениями.
2. Развивать двигательные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений посредством подвижных игр и игровых заданий.
3. Воспитывать волю к победе, взаимовыручку, умение преодолевать различные препятствия.

**Целевая аудитория:** дети младшего и старшего дошкольного возраста.

**Участники:** дети, инструктор по физической культуре, воспитатели, младшие воспитатели.

**Предварительная работа:** просмотр презентаций о зимних видах спорта, слушание песен, разучивание зимних подвижных игр.

**Спортивная площадка размечается на снегу разноцветной водой:** линии старта и финиша, большой круг для детей, малый круг в середине для героев.

### Ход:

Дети выходят на улицу, встают в большой общий круг. Под музыку из м/ф «Ми-ми – Мишки» выходят Кеша и Тучка. Проходят внутри круга, подходят к одному из детей и начинают двигаться вдоль круга (один по часовой стрелке, другой против часовой стрелки) и здороваться за руку с каждым из ребят.

**Кеша:** Ой, сколько ребят сегодня на нашей поляне собралось!

**Тучка:** Откуда вы?

**Воспитатель:** Это ребята из детского сада. Здесь не одна группа, а целых три! Ребята, давайте скажем медвежатам, как наши группы называются.

**Дети:** (хором по очереди) «Непоседы», «Пчелки», «Сказка».

**Кеша:** ух ты! Как здорово!

**Тучка:** Весело нам сегодня будет играть! В какие игры можно поиграть зимой на улице?

**ДЕТИ:** ответы.

Звучит музыка, выходит лисичка.

**Лисичка:** Ой, мальчики! А вы что про меня забыли? Я тоже хочу вместе со всеми в зимние игры поиграть!

**Кеша:** Конечно, лисичка, давай вместе с нами и ребятами все вместе будем веселиться!

**Лисичка:** А вы, ребята, сможете мою загадку отгадать?

Снег и холод нам принес

Добрый дедушка Мороз.

Замела пургой дома

Белоснежная .... (зима)

**Лисичка:** Правильно! Зима! Поэтому надо сначала как следует разогреться! Для этого всем нужно подвигаться!

Герои встают в центр круга спиной друг к другу, под музыку проводится разминка.

Игра–разминка «Двигаемся вместе!»

**Тучка:** Здорово у нас получилось! А в путь-дорогу не хотите ли отправиться? Скажите, вы не боитесь дальнего пути, сил хватит? Тогда идем. (Дети размыкают круг и друг за другом идут по дорожке на спортивную площадку)

**Кеша:** По широкой дороге нам идти не трудно, свободно шагаем, весело!

Подвижная игра «Лабиринт»

**Лисичка:** А теперь мы пришли к узенькой дорожке, здесь очень много снега! Давайте пойдём друг за другом след в след, осторожно не упадите!

**Кеша:** Какие вы молодцы! Очень хорошо прошли! Я вижу вы и не устали даже. Значит у вас ножки крепкие и сильные.

**Тучка:** А ручки у вас сильные, крепкие? Давайте проверим. Давайте возьмём белые и круглые снежки, будем кидать их в цель!

Метание «снежков»

(дети старшей группы выполняют метание в вертикальную цель – баскетбольное кольцо)  
А мы посмотрим кто из вас самый ловкий да удалый!

**Лисичка:** Какие вы замечательные спортсмены! И все-то вы можете, и все-то у вас хорошо получается!

Подвижная игра «Метелица!»

**Тучка:** А я знаю замечательную игру, называется она «Метелица» Сыграем? Нужно встать в колонну друг за другом и держаться за пояс двигаться змейкой. Кто упадет – заморозится!

(Дети возвращаются на площадку перед детским садом)

**Лисичка:** А давайте кататься на санках!

Катание на снежокатах

По команде двое детей «Лошадки» везут на санках другую пару детей в одну сторону, на обратном пути дети меняются местами.

**Кеша:** Какие вы сильные и быстрые, как ловко управляете санками! Молодцы!

А у меня в ведерке разноцветные льдинки и я знаю как можно с ними поиграть. Становитесь в большой круг!

**П/И «Льдинки»**

**Лисичка:** Мальчики Тучка, Кеша и вы дошколята, все вы замечательно играли, на санках катались, свежим морозным воздухом дышали. Наш праздник подходит к концу. Наш праздник подходит к концу, давайте на прощанье все вместе весело станцуем! Заводи веселый пляс!

**Общая пляска под песню «Снег и Ёлки»**